



Ideas frescas
en salud

Toma de muestras



Preséntate al Laboratorio en ayuno de 12 a 14 horas.



NO comas chicle antes ni durante la realización de tus exámenes de laboratorio.



NO realices ejercicio fuerte la noche anterior o la mañana del examen.



NO fumes antes ni durante la realización de tus exámenes de laboratorio.



Si has recibido algún medio de contraste, realiza tus exámenes de laboratorio dos días después.



Preferiblemente no consumas ningún medicamento antes de la toma de muestra, excepto que sea por prescripción médica.

PSA

Detección cáncer de próstata

1. Preséntate al Laboratorio en ayuno de 12 a 14 horas.

2. No ingieras licor 3 días antes del examen.

3. No realices ejercicio fuerte ni el día del examen, ni la noche anterior.



Sangre oculta en materia fecal

Detección cáncer de colon

1. Usa un **recipiente estéril** para recolectar la muestra.
2. **No es necesario** que realices ayuno.
3. **Evita contaminar la muestra** con orina o con agua.
4. Entrega la muestra en el laboratorio **en el menor tiempo posible**.
5. Evita consumir alimentos como **carne roja, embutidos y pescado crudo 72 horas antes del examen**.
6. Si la prueba no se realiza **inmediatamente después de la recolección, refrigera las muestras** de heces según las indicaciones del laboratorio.

VPH

Virus del papiloma humano

1. La toma de citología y VPH **se puede realizar en el mismo momento**, pero la citología se debe tomar primero.
2. Asiste a la toma de la muestra con **ropa cómoda, procura evitar el uso de fajas** de cuerpo completo.
3. Realiza aseo de la zona genital externa, **con agua y jabón**.
4. **No tengas relaciones sexuales** las últimas 24 horas.
5. **No realices ejercicio fuerte** ni el día del examen, ni la noche anterior.
6. No utilices duchas intravaginales, tampones, anticonceptivos vaginales o medicamentos tópicos vaginales (óvulos o cremas) **48 horas antes de la toma de muestra**.



Ideas **frescas**
en salud

Requisitos para la **toma de** **Muestras de laboratorio clínico**

Respetado Usuario(a):

Pensando en tu salud y bienestar, es recomendable que sigas las siguientes indicaciones al pie de la letra para garantizar que el examen se pueda realizar exitosamente:



Preséntate al Laboratorio
en ayuno de 12 a 14 horas.



NO comas **chicle** antes ni
durante la realización de tus
exámenes de laboratorio.



NO realices **ejercicio fuerte**
la noche anterior o la
mañana del examen.



NO fumes antes ni durante
la realización de tus
exámenes de laboratorio.



Si has recibido algún **medio
de contraste**, realiza tus
exámenes de laboratorio
dos días después.



Preferiblemente **no
consumas ningún
medicamento** antes de la
toma de muestra, excepto
que sea por prescripción
médica.

Nota: Si requieres más información sobre las
recomendaciones, por favor comunícate con el laboratorio.



601 5924501

Recomendaciones generales para la recolección de orina

Orina 24 horas.

El análisis de la orina recolectada en 24 horas provee información importante acerca del funcionamiento de los riñones. Es fundamental que se recolecte TODA la orina eliminada durante las 24 horas de la prueba, para obtener resultados exactos. Olvidar u omitir la recolección de orina en este tiempo, afectará el resultado de la prueba solicitada.

Tipo de muestra:

Orina recolectada durante 24 horas. Para depuración de creatina se debe tomar muestra de sangre el día que entregue la orina 24 horas.

Condiciones para la recolección de la muestra:

- Para evitar alteración de la muestra, evita el uso de envases lavados de gaseosa, aceite, limpiadores. Puedes reclamar el tarro para recolección de orina 24 horas en el laboratorio o adquirirlo en farmacias; en caso de no poder hacerlo, usa un recipiente de agua para beber, bien seco.
- Consume la cantidad de líquidos y la comida que acostumbras usualmente.
- No suspendas el consumo de tus medicamentos habituales.
- No debes consumir bebidas alcohólicas durante la recolección.
Realiza la recolección en un día que dispongas de tiempo en casa.
- No realices ejercicios físicos fuertes durante el periodo de recolección.
- **En mujeres:** No recolectes la orina durante el periodo menstrual.
En hombres: No debes mezclar la orina con semen.
- Mantén el recipiente refrigerado: en la nevera o en un platón con hielo y agua. No congelar.
- Para no alterar la recolección, si tienes otras pruebas en orina como: parcial de orina, urocultivo (entre otras), recógelas en otro momento, cumpliendo con los requisitos propios de cada prueba.
- En caso de olvidar la recolección de alguna muestra durante las 24 horas, reinicia nuevamente la recolección en otro día, en un recipiente nuevo.

Pasos para la recolección de la muestra:

1. Inicio de la recolección: A la hora escogida para iniciar la prueba, elimina toda la orina de la vejiga en el sanitario (esta orina se bota). Registra la hora y fecha en que realizaste este paso, esta será la hora de inicio de la recolección.
2. A partir de esa hora, cada vez que orines lo debes hacer en el recipiente, tanto en el día como en la noche, hasta completar las 24 horas.
3. Fin de la recolección: Al día siguiente, exactamente a la misma hora que inició la prueba, orina por última vez en el recipiente, así completarás las 24 horas de recolección.
4. Marca el recipiente con tu nombre completo, documento, peso, estatura, fecha y hora de inicio y finalización de la recolección.
5. Lleva el recipiente con la muestra lo más pronto posible al laboratorio, preferiblemente en el transcurso de 2 horas después de finalizar la recolección.

Nota: Si te solicitan la muestra en niños y bebés: Se realiza el mismo procedimiento para la recolección, utilizando la bolsa recolectora de orina y vertiendo posteriormente la orina en el recipiente de 3 litros.

Hace parte de los exámenes que requieren la recolección de Orina de 24 horas: Ácido vanilmandélico – Ácido homovanílico – Ácido 5 hidroxindolacético – Catecolaminas

Importante:

Ver recomendaciones generales para la recolección de Orina 24 horas, y tenerlas en cuenta tres días antes y durante la recolección de la muestra. Además de lo anterior, ten en cuenta lo siguiente:

- Restringir la ingesta de banano, aguacate, chocolate, piña, ciruelas, nueces, café, té, vainilla, berenjena y tomate, 48 horas antes de la recolección de la muestra.
- Evita el consumo de medicamentos como Acetaminofén, Aspirina, Piridoxina, Levodopa, Amoxicilina, Salicilatos, Guayacolato de glicerilo, Naproxeno, Metocarbamol, Imipramina, Isoniazida, inhibidores de la MAO, Metildopa o Fenotiazinas, dos semanas antes de la toma de la muestra.
- No debes fumar.
- No debes realizar actividades físicas fuertes.
- Consulta con el médico el uso de medicamentos.

Parcial de orina y urocultivo:

- Previo baño externo, en recipiente plástico estéril, recolecta la primera orina de la mañana a partir de la segunda parte de la micción.
- Marca con el nombre del paciente y número de identificación.
- Lava el área genital externa con agua y jabón.
- Usa un recipiente estéril para recolectar la muestra, entregado por el Laboratorio o adquirido en una droguería.
- Desecha la primera parte de la micción y recoge la segunda parte en el frasco.
- Cierra el frasco inmediatamente y entrega la muestra en el Laboratorio en el menor tiempo posible.
- Marca el frasco con nombre y fecha.
- En niños menores que no controlan esfínter, se utiliza la bolsa pediátrica de recolección de orina.
- Para colocar la bolsa, debes realizar previamente un completo baño de los genitales y asegurarte de que no queden residuos de crema o talcos, pues estos no permiten adherir correctamente la bolsa y pueden interferir con los análisis.
- Se recomienda que preferiblemente la orina sea recogida en el Laboratorio.

Pyrilinks (deoxipiridinolas):

- Recolectar Orina de 2 horas: inicia la recolección con la vejiga vacía, es decir, descarta la primera orina.
- Recolecta la totalidad de la muestra retenida durante las 2 horas siguientes en un envase plástico limpio.
- Entrega en el laboratorio el recipiente cubierto de la luz directa.

Morfología globular en urinaria:

- La muestra debe recolectarse en las instalaciones del laboratorio (CM Chicó), dado que debe procesarse de manera inmediata.
- Debe recolectarse la primera Orina de la mañana recién emitida o una Orina al azar con retención mínima de tres horas.

Recuento de Hamburger:

- Recolectar Orina de 3 horas: inicia la recolección con la vejiga vacía, es decir, descarta la primera orina.
- Recolecta la totalidad de la muestra durante las 3 horas siguientes en un envase plástico limpio.

Prolactina y Pool de Prolactina:

- Esta prueba requiere ayuno y debe ser tomada después de 2 horas desde que te hayas despertado (contadas desde que abras los ojos en la mañana) y máximo hasta completar 4 horas, sin que se excedan las 10 de la mañana.
- Si la prueba solicitada es el Pool de Prolactina, se requiere disponibilidad de 1 hora mínimo para la toma de las muestras secuenciales.

Cuidados antes de la toma de la muestra:

- Debes estar en ayunas de 10 a 12 horas, incluye no masticar chicle. La noche anterior debes haber dormido adecuadamente. Evita tomarte la muestra después de periodos de trasnocho.
- Informa en la recepción si estás tomando medicamentos tranquilizantes, antidepresivos, para la hipertensión, anticonceptivos, ranitidina, plasil o medicamentos para malestares gastrointestinales.
- No fumes antes de la toma de la muestra.

Espera para tomarte el examen si:

- Has tenido relaciones sexuales o manipulación de los senos (incluye autoexamen), espera 48 horas.
- Has realizado ejercicio, espera 24 horas.
- Te has lesionado el pecho, espera una semana.

Procedimiento para la toma de la muestra:

1. Cuando él o la paciente se despierte (abra los ojos) se debe verificar la hora. La toma de la muestra se realizará entre dos y cuatro horas después de haberse despertado y máximo hasta las 10:00 a.m. No se debe consumir alimentos, únicamente agua.
2. Preséntate en el laboratorio con el tiempo necesario para reposar por 20 minutos.
3. Informa a la auxiliar de recepción, en cuanto llegues al laboratorio, que te realizarás esta prueba.
4. En la toma de la muestra, informa al personal la hora a la que te despertaste.

Citología Urinaria

Tipo de muestra:

Orina recogida luego del consumo de 3 vasos de agua. NO recoger la primera orina de la mañana.

Condiciones para la recolección de la muestra:

- Para evitar la contaminación o alteración de la muestra se recomienda:
- Recolecta la orina en un recipiente nuevo, tapa rosca, volumen 50 ml. Se puede adquirir en una farmacia o en la recepción del laboratorio.
- Antes de recolectar la orina, realiza aseo genital con agua y jabón, lava con abundante agua. No se recomienda el uso de toallas húmedas.
- Este examen consta de la recolección de 3 muestras de orina, durante 3 días consecutivos, a continuación, los pasos para la recolección.

Pasos para la recolección de la muestra:

1. Levántate y descarta la primera orina de la mañana.
2. Luego, toma tres (3) vasos de agua y espera.
3. Cuando tengas ganas de orinar, realiza la limpieza de la zona genital, abre el frasco y empieza a orinar en el inodoro para descartar la primera parte de la orina.
4. Rápidamente, sin dejar de orinar, introduce el frasco en el chorro, llena completamente el frasco y retira. Termina de orinar en el inodoro.
5. Tapa bien el frasco y márcalo con tu nombre completo y número de identificación.
6. Entrega la muestra en el laboratorio en el transcurso de 1 hora.

Pruebas de materia fecal

- Coprológico, colposcópico y sangre oculta en materia fecal.
- Usa un recipiente estéril para recolectar la muestra, ya sea entregado por el Laboratorio o adquirido en una droguería.
*No se requiere una dieta especial y no se necesita ayuno.
- Evita contaminar la muestra con orina o con agua.
- Entrega la muestra en el Laboratorio en el menor tiempo posible.
- La muestra puede ser enviada por un familiar.

Química clínica

Glicemia, perfil lipídico, creatinina, ácido úrico, pruebas hepáticas, etc.

- Preséntate al Laboratorio en ayuno de 12 a 14 horas.
- La última comida del día anterior debe ser entre las 6 y 7 p.m. (Debe ser ligera).
- No ingieras licor 3 días antes del examen.
- No realices ejercicio fuerte ni el día del examen, ni la noche anterior.

Curva de glicemia, glicemia pre y pos

- Este tipo de examen consta de la toma de muestras de laboratorio seriadas, por lo cual debes contar con un tiempo de 2 a 4 horas de disponibilidad y permanencia

Prolactina

- Para la toma de la muestra deben haber transcurrido 2 horas de haberte despertado.
- Si despertaste a las 5 a.m., la muestra debe tomarse a las 7 a.m.

Cortisol

- La síntesis de cortisol tiene un ciclo dependiente del ritmo cíclico hormonal, que llega a su pico máximo en la mañana (6-8 a.m.) y a su punto más bajo en la tarde (4-6 p.m.).
- La toma de muestra debe realizarse preferiblemente a las 8:00 a.m. y a las 4:00 p.m. según las indicaciones del médico tratante.

Fsh, lh, progesterona, estradiol, bhcg

- Ten en cuenta que en algunos casos el médico especifica el día del ciclo
- menstrual en el cual debe ser tomada la muestra.

Cultivo faringeo

- Remueve el esmalte de las uñas como mínimo tres (3) días antes de la toma de muestra.
- No apliques tratamiento antimicótico local de 7 a 10 días antes de la toma de la muestra o según recomendación médica.
- No apliques cremas, talcos o lociones tres días antes de la toma de muestra.

Cultivo de Hongos

- Suspende el tratamiento antifúngico 7 a 10 días antes de la prueba, cuando se aplique sobre la lesión y dos a tres semanas si el tratamiento es ingerido.
- En los tres a cinco días anteriores a la prueba, no apliques sobre la zona afectada cremas, lociones, pomadas, antisépticos, tinturas, esmalte de uñas, cosméticos, óvulos y duchas vaginales, así como desodorantes a base de alcohol y talcos en los pies y el calzado. Las sustancias mencionadas pueden dar lugar a resultados falsos negativos.
- Si la lesión es de piel, lávala con agua y jabón.
- Evita cortar las uñas o hacerte la manicura o pedicura una semana antes de la toma de la muestra.
- En caso de que la lesión sea de cuero cabelludo o de barba, lávate con champú común y no te rasures.
- En lesiones de mucosa oral se recomienda que el paciente se presente a la toma de muestra en ayunas, habiéndose hecho adecuada higiene oral (cepillado).
- Si la lesión es genital, no se deben tener relaciones sexuales en los tres días anteriores a la toma de la muestra. Hacer higiene de la zona con agua y jabón el día de la toma de muestra.

Recolección de Esputo (Bk)

Importante:

- Se recomienda que la muestra sea la primera de la mañana y en ayunas.
- Enjuaga la boca y los dientes con agua únicamente; no utilices crema dental ni enjuagues.
- Recoge la muestra expectorando y deposítala en el frasco recolector estéril suministrado por el Laboratorio o adquirido en la droguería. Evita contaminar la muestra con saliva.

Baciloscopia (BK, Coloración ácido Alcohol Resistente

- El envase para su recolección debe ser de boca ancha y tapa rosca para que el paciente pueda depositar la expectoración con facilidad dentro, sin contaminar sus manos o las paredes del frasco.
- El envase debe ser resistente para evitar rupturas.
- Para la toma de esputo es recomendable enjuagar la boca previamente con agua, sin crema dental y sin dentadura postiza en caso de portarla.
- Lo ideal es que se solicite esputo seriado (3 esputos), caso en el que la primera muestra se pueda recolectar en el momento y lugar de solicitud, la segunda en la mañana siguiente, al levantarse, y la tercera al momento de entregar las muestras en el laboratorio.

- Las muestras deben conservarse en la puerta de la nevera, desde su toma hasta el momento de llevarlas al laboratorio.
- En caso de que las tres muestras deban ser tomadas el mismo día, tener presente que lo ideal es que entre la toma de una basiloscoopia y la siguiente, transcurran al menos 45 minutos a 1 hora.

Muestras ginecológicas

- Asiste a la toma de la muestra con ropa cómoda, procura evitar el uso de fajas de cuerpo completo. Realiza aseo de la zona genital externa, con agua y jabón.
- No tengas relaciones sexuales las últimas 24 horas.
- No utilices duchas intravaginales, tampones; anticonceptivos vaginales o medicamentos tópicos vaginales [óvulos o cremas] 48 horas antes de la toma de muestra. Los lubricantes y medicamentos antifúngicos pueden interferir en el ensayo.
- No debes haber sangrado, toma la muestra por lo menos 3 días después de finalizado el periodo menstrual, a menos que sea sangrado anormal.
- La toma de citología y VPH se puede realizar en el mismo momento, la citología se debe tomar primero. Si no se toman las muestras de citología y VPH en el mismo momento, la toma posterior de una citología requiere un periodo mínimo de 1 mes.
- Si tienes un procedimiento ecográfico transvaginal, se prefiere realizar la toma de citología antes de esté o 24 horas después.
- Si te han realizado procedimientos ginecológicos como biopsias, cauterización o conización, se requiere un periodo mínimo de 3 meses para la toma.
- La repetición del procedimiento de toma por insatisfacción de la muestra, requiere un periodo mínimo de 1 mes para la nueva toma.
- En mujeres embarazadas, la presencia de alguno de estos síntomas requiere la toma por especialista en obstetricia: amenaza de aborto previa, antecedente de incompetencia cervical o gestaciones de alto riesgo.

Condiciones especiales:

Para este tipo de exámenes debes contactarte con el laboratorio, a fin de ofrecerte una información clara sobre los mismos:

Cortisol en saliva, Agregación plaquetaria, Amonio, Cariotipo, D-xilosa.