

Prevenir es PLUS



MedPlus
MEDICINA
PREPAGADA



Programa Control Integral del Cáncer

¿Qué es el Cáncer?

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario: 800 700 700
Línea de Atención al Usuario: 800 700 700



La célula humana normalmente crece y se divide para formar nuevas células a medida que el cuerpo las necesita.

Cuando las células normales envejecen o se dañan, mueren, y células nuevas las reemplazan.



Cuando este proceso se descontrola, las células del cuerpo empiezan a dividirse sin detenerse y se diseminan a los tejidos alrededor.



En ocasiones estas células se aglomeran de forma descontrolada pueden formarse lesiones o crecimientos anormales lo que se conoce como cáncer.



Este puede empezar casi en cualquier lugar del cuerpo humano y se forma de trillones de células.



En algunos casos las células cancerosas pueden desprenderse y moverse a lugares distintos del cuerpo por medio del sistema circulatorio o del sistema linfático y formar nuevas lesiones o crecimientos.

**Te mereces más,
te mereces MedPlus**

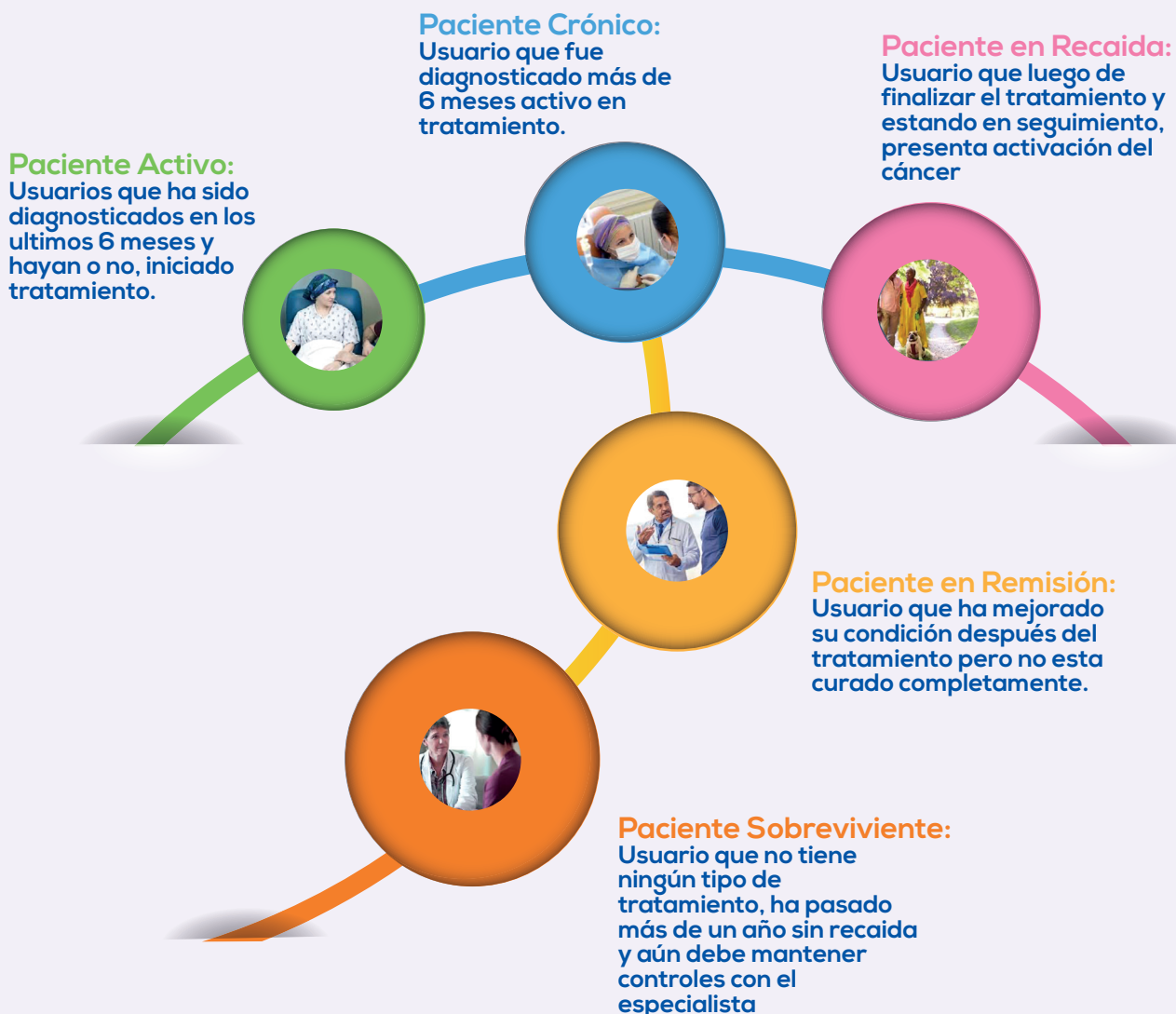
Mayor información,
GestionRiesgoMP@medplus.com.co.

Pacientes que integran el programa

El propósito de nuestro programa es mantener una atención integral a los usuarios que han sido diagnosticados con cáncer, con el objetivo de: reducir la mortalidad, reducir la discapacidad y mejorar su calidad de vida en tratamiento activo.

Todo usuario que tenga en algún momento un diagnóstico confirmado de cáncer, puede acceder al programa, en el cual se integran actividades que mantienen y mejoran sus condiciones de salud.

De esa forma, el paciente reconocerá el proceso de la enfermedad con el fin de orientar de forma responsable sus hábitos y conductas buscando optimizar la adherencia, el proceso y el resultado del tratamiento.



**Te mereces más,
te mereces MedPlus**

Mayor información,
GestionRiesgoMP@medplus.com.co

Componentes del Programa

La disposición de la red de atención permite la posibilidad de recibir un cuidado apropiado de manera oportuna y liderado por un equipo idóneo, la estructura de la red de atención reduce significativamente los tiempos de control, diagnóstico, acceso y mantenimiento del tratamiento.

1. Detección temprana:

Acceder a los controles y tamizajes en salud según edad y sexo (por ejemplo: mamografía, prueba de antígeno prostático, toma de citología, prueba de sangre oculta en heces), con un chequeo médico se podrá evaluar los resultados y por lo tanto si hay incidencia de la enfermedad de forma oportuna.

Diagnóstico:

Dentro de los componentes del programa es importante definir la situación del paciente. Una vez se tenga una sospecha de cáncer y se acceda a los servicios de salud se debe confirmar o descartar el diagnóstico para saber el paso a seguir, el diagnóstico oportuno mejora el pronóstico para cada paciente y puede darse de varias formas:



2. Valoración médica:

Desde signos y síntomas de alerta que se hayan identificado, el médico puede usar uno o más enfoques para diagnosticar cáncer, como son: La exploración física, los análisis específicos de laboratorio, pruebas de diagnóstico por imágenes, generales o específicas y biopsia.

Si el diagnóstico es certero, se debe asistir a consulta con el especialista en oncología o médico calificado para brindar la atención en cáncer, por ejemplo: especialista en mama y tejidos blandos, hematología, etc.

**Te mereces más,
te mereces MedPlus**

Mayor información,
GestionRiesgoMP@medplus.com.co



Cuidados paliativos:

Son actividades en torno a mejorar la calidad de vida de los pacientes que padecen enfermedades de difícil manejo por su gravedad, el objeto de esta intervención no es exclusiva a pacientes que están en fase terminal. Realmente la esencia está centrada en garantizar un apoyo terapéutico a través de charlas individuales sobre el diagnóstico, el tratamiento y las necesidades específicas de cada caso.

Profesionales que participan



Psicología:

Ser diagnosticado con cáncer puede contraer un proceso de negación o de duelo que pueden limitar la oportunidad del tratamiento por parte del paciente, al acceder a este servicio, se logran crear herramientas que ayudan en la continuidad del tratamiento y mejorar el estado de ánimo.



Médico de cabecera (oncólogo):

Es el profesional especialista que el paciente ha escogido según sus necesidades y criterios clínicos, para realizar los controles, seguimiento y tratamiento. Este orientará en las decisiones sensibles para el manejo de la patología; que medios de diagnóstico se requieren, que profesionales se deben visitar, objeto del tratamiento, procedimientos y frecuencia entre las diversas opciones para manejo de la enfermedad.

**Te mereces más,
te mereces MedPlus**

Mayor información,
GestionRiesgoMP@medplus.com.co.

Psiquiatría

Hay circunstancias donde según el tipo de cáncer o del medicamento que se transcribe para el tratamiento, se puede generar una depresión u otro trastorno clínico desde salud mental, la gran mayoría de estos casos solo se detectan con la intervención de este especialista, y requiere de control y medicación.

Nutrición:

Las necesidades como paciente con cáncer y más aún con tratamiento activo cambian, no solo por la calidad de nutrientes que deben consumirse, sino además por la preparación, composición y frecuencia de los alimentos, que deben ser aprovechados al máximo y pueden convertirse en un aliado para el manejo de síntomas gastrointestinales.

Fisiatría o deportólogo:

La actividad física siempre debe estar incluida como aliado fundamental para cualquier paciente, el hecho de estar diagnosticado o en tratamiento de cáncer no debe limitar estos buenos hábitos, pero si se requiere de una orientación por parte del profesional: qué hacer, cómo hacerlo y cuándo hacerlo en relación al deporte y a la actividad diaria desde las condiciones individuales de cada paciente.

Terapia física y ocupacional:

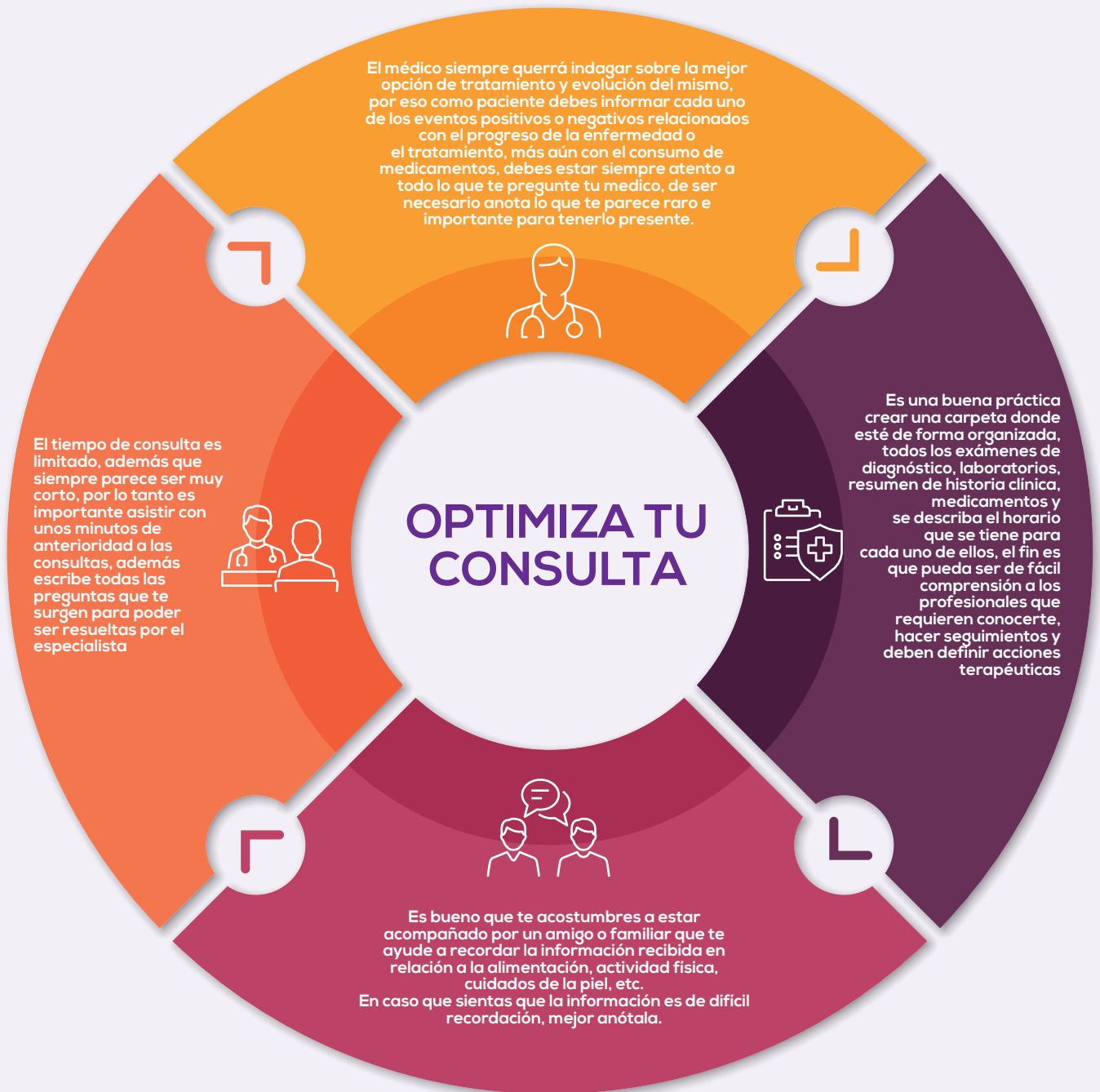
No se deben disminuir las actividades ocupacionales en la vida diaria, en el caso que exista algún diagnóstico o tratamiento que puedan generar alguna limitación, es importante que esta recuperación se acompañe por la rehabilitación que generan estos profesionales, la cual debe enfocarse en la mejora de las funciones y la apariencia del tejido afectado, contribuyendo siempre a optimizar la calidad de vida.

**Profesionales
que participan**



**Te mereces más,
te mereces MedPlus**

Mayor información,
GestionRiesgoMP@medplus.com.co



Bibliografía:

Plan decenal para el control del cáncer en Colombia 2012-2021, Ministerio de Salud.
Link: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/INCA/plan-nacional-controlcancer.pdf>

Programas nacionales de control contra el cáncer, Organización mundial de la salud, Ginebra - 2004.
Link: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/OPS-Programas-Nacionales-Cancer-2004-Esp.pdf>

Modelo del cuidado del paciente con cáncer, Instituto nacional de cancerología, Bogotá-2015.
Link: https://www.cancer.gov.co/files/libros/archivos/5modelo_de_cuidado.pdf